



ひがしまつやま 図書館だより No.123



アルツハイマー月間

9月は「世界アルツハイマー月間」です。市立図書館では高齢介護課と連携して認知症啓発の催しを行います。

◆図書館で脳トレ 楽しい音読教室 ※いきいきパスポイントの対象になります。

日時 9月24日(水) 午前10時30分～11時30分
場所 市立図書館 3階 研修室 定員 20人(申込順)
対象 市内在住のおおむね60歳以上の人 持ち物 飲物、筆記用具
内容 参加者みんなで昔話や詩などを音読します。人に聞かせる朗読ではなく、自分の健康のために声を出して楽しく読みます。
申込 9月4日(木)～21日(日)に直接又は電話で市立図書館へ。

◆認知症に関するパネル展示

日時 9月6日(土)～25日(木)
場所 市立図書館 1階 ロビー
内容 認知症の本人と家族がどのような思いで日々を過ごしているのか等を紹介しています。
実際の声を知ることができる貴重な機会です。ぜひご覧ください！

◆認知症サポーター養成講座

日時 9月18日(土) 午後1時～3時30分
場所 市立図書館 視聴覚ホール
定員 50人(申込順) 対象 市内在住・在勤の人
内容 認知症についての基本的な知識や接し方を学びます。
申込 9月3日(月)から直接又は電話で高齢介護課へ。☎高齢介護課 0493-22-7733

ひがしまつやまアートマルシェin高坂彫刻プロムナード

高坂駅西口から続く高坂彫刻プロムナードのほぼ中央にある中通公園で、アートイベントを実施します。～講演・彫刻鑑賞会、ワークショップ、クイズ、軽食販売等を実施～

日時 9月28日(日) 午前10時00分～午後3時00分
場所 中通公園 ※小雨決行

◆講演・彫刻鑑賞会「彫刻の”いのち”ー触覚に感応する芸術の秘密ー」

日時 9月28日(日) 午前10時30分～正午
場所 高坂図書館 2階 大会議室(集合/講演会)
→徒歩移動→ 高坂彫刻プロムナード(彫刻鑑賞/解散)
定員 20人(申込順)
内容 「触覚芸術」と呼ばれる彫刻の本質に迫り、実際に作品に触って楽しむ講演・彫刻鑑賞会です。
講師 立正大学教授 秋田貴廣さん
持ち物 筆記用具、飲物、必要に応じ日よけ帽子等
申込 9月8日(月)～24日(水)に電話で生涯学習課へ申込み。☎生涯学習課 0493-21-1431
※土・日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分にお申込みください。

中通公園のワークショップには図書館のブースもあります。
遊びに来てね！





今月のテーマ本 認知症

市立図書館1階テーマ本コーナーに展示している本の一部をご紹介します。



916 タ

『丹野智文 笑顔で生きる
認知症とともに』
丹野 智文 著
奥野 修司 文・構成
文藝春秋 2017 年刊

トップセールスマンだった著者は、39 歳の若さでアルツハイマー病と診断されます。家族や職場、地元の人、そして他の当事者に支えられ、笑顔を取り戻していきます。物忘れ等に悩みつつも、病をオープンにし、周囲の助けを得ながら、自分らしく生きる姿に勇気づけられます。



ミ

『終活 シェアハウス』
御木本 あかり 著
小学館 2024 年刊

68 歳の女性 3 人のシェアハウス「カメ・ハウス」に、新しい住人が。初期の認知症を発症した恒子さんです。独り暮らしや娘家族と暮らすよりも、気心知れた女友達と暮らす方が良いと越してきます。小間使いの大学生・翔太も巻き込んでの賑やかなヒューマンコメディです。



498 オ

『音読脳活 ことば遊び 毎日 5 秒読むだけで脳にスゴイ効果』
日本だじゃれ活用協会 著
篠原 菊紀(脳科学者) 監修
イースト・プレス 2025 年刊

なんだか最近「言葉に詰まる」「物忘れが増えた」等のお悩みはありませんか。もしかしたら、年齢による認知機能の低下かもしれません。かわいいイラストとクスリと笑える文章で、楽しみながら音読脳活を始めましょう。

〔書影は全て tooli より〕

ぶらり歩き

今年も暑い日が続いてますね。近年の地球温暖化により気候変動を引き起こし、猛暑や豪雨、大型台風、線状降水帯などの異常気象を引き起こしています。令和元年の台風 19 号被害を受けた地域では、現在でも復旧対策工事が続いています。市域ではこれまでに、明治 43 年・大正 2 年・昭和 13 年・昭和 22 年などに大洪水がありました。人々は日頃から土手が切れぬよう言い伝え、気を使い、洪水を恐れていました。また、土手が切れた处には「九頭竜さま」を祀り、「クズリュウ」「クズリュウブチ」などと呼び名をつけ、堤防守護、水難除けとして人々が祀っていました。普段穏やかな都幾川も一度荒れ狂うと恐ろしい大蛇と化します。厳しい自然と向き合った古の人々の生活をうかがうことが出来ます。



高坂・悪戸耕地の九頭龍大神



令和 2 年に復興された
葛袋・川北の九頭龍大神



上押垂の九頭龍大神と
九頭竜沼(オッパリ沼)

「九頭竜さま」は、長野県の戸隠神社の摂社の一つ「九頭竜社」がもと「九頭竜大権現」の信仰です。竜神は田畑を潤す水を司る神で、雨乞いも行われたようです。また、龍の体の形から、堤防を守る神として祈願されてきました。市内では土手の近くに住む住民のみならず、筏乗り、渡船業者、漁師などの同業者同士で祀る神としても信仰されました。都幾川だけでなく、坂戸市との境の越辺川、熊谷市との境を流れる和田吉野川流域にもありました。

この九頭竜さま、虫歯の神さまとしても信仰され、歯痛の人は九頭竜さまの好物の梨をお供えて、自分は治るまで梨は食べないなんてこともあるそうです。

請求番号 H211/ヒ『東松山市史 資料編 第 5 巻 民俗』東松山市

請求番号 175/ニ『日本の神々 神社と聖地 9』白水社

請求番号 R718/ニ『日本石仏図典』国書刊行会

請求番号 H718/セ『石仏』東松山市

請求番号 387/ミ『民間信仰事典』東京堂出版

★★★新着案内(8月に受入れた本の一部です。)★★★

◆◆◆一般向け◆◆◆

◎市立図書館

請求記号	書名	著者名	出版社
143 ク	運のトリセツ	黒川 伊保子//著	扶桑社
317 フ	警察捜査の真実	古野 まほろ//著	SBクリエイティブ
369 タ	防災リュックはじめてBOOK	高荷 智也//著	徳間書店
470 イ	雑草教室	稲垣 栄洋//著	中央公論新社
537 ナ	軽自動車を作った男	永井 隆//著	プレジデント社
617 タ	コーヒー2050年問題	武田 淳//著	東京書籍
810 ク	世にも奇妙な日本語の謎	アン クレシーニ//著	フォレスト出版
920 タ	漢文世界のいきものたち	高芝 麻子//著	大修館書店
933 タ	復讐の岐路	J.B.ターナー//著	早川書房

◎高坂図書館

146 ネ	「自分には価値がない」の心理学	根本 橘夫//著	朝日新聞出版
291 サ	シェルパ斉藤の還暦ヒッチハイク	斉藤 政喜//著	産業編集センター
491 ズ	図だけでわかる!筋肉のトリセツ	谷本 道哉//監修	ニュートンプレス
493.8 ヒ	コロナ後遺症	平畑 光一//著	扶桑社
549 シ	NVIDIA大解剖	島津 翔//著	日経BP
754 ヤ	超難解×超リアル折り紙昆虫プレミアム	山口 真//著	ソシム
798 パ	ひねくれ謎解き	PapiCon//著	産業編集センター
913.6 ク	給水塔から見た虹は	窪 美澄//著	集英社
913.6 サ	情熱	桜木 紫乃//著	集英社

◆◆◆子ども向け◆◆◆

◎市立図書館

E0 23	おひげピンピン	しもかわら ゆみ//作	講談社
E2 22	ぎょうざがとなりにひっこしてきました	玉田 美知子//作	講談社
E3 19	きょうりゅうさがしえずかん	ツク之助//作 絵	KADOKAWA
E3 25	しゅっぱつ!でんしゃのうんてんし	羽尻 利門//作 絵	金の星社
K400 ヒ	ひらめく理科	日本科学未来館//監修	KADOKAWA
K538 ズ	ズーミング!ヘリコプター	青木 謙知//監修	秀和システム
K913 モ	麦ちゃんのめがね	最上 一平//作	新日本出版社
K930 ブ	守れ野生のロボット	ピーター ブラウン//作	福音館書店

◎高坂図書館

E0 22	トドランド	おおなり 修司//文	絵本館
E3 20	みてみて!	小西 貴士//写真	福音館書店
K480 ヒ	ひらめき大発見!生きもののひみつクイズ	今泉 忠明//監修	ナツメ社
K486 マ	昆虫博士・牧田習の虫とり完全攻略本	牧田 習//著&監修	小学館
K570 ミ	みんなが知りたい!花火のすべて	日本煙火協会//監修	メイツユニバーサルコンテンツ
K913 ヤ	のこったスイカはだれのもの	山下 明生//作	理論社
K930 ア	保護犬チャンスとロボット犬	キャサリン アップルゲイト//作	偕成社

お知らせ

おはなし会	市立	□	午前 11 時～11 時 30 分
	高坂	◇	午前 11 時～11 時 30 分
ちいさい子むけ おはなし会	市立	■	午前 11 時～11 時 30 分
映画会	市立	●	午後 1 時 30 分～
ミニ朗読会	市立	○	午後 2 時～3 時

託児サービス	木曜日
	午前 10 時～正午
	市立…  高坂… 



**好評
発売中!!**
東松山市の歴史続巻
定価 3,000 円

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ■	4 	5	6 ◇
7	8	9	10 ○	11 	12	13 □◇
14 ●	15	16	17 ■	18 	19	20
21 ●	22 休館	23	24	25 	26	27 □◇
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ■	2 	3	4 ◇
5	6	7	8 ○	9 	10	11 □◇
12 ●	13	14	15 ■	16 	17	18
19 ●	20	21	22	23 	24	25 □◇
26	27 休館	28	29	30	31	

映画会

時 間：午後 1 時 30 分から（開場午後 1 時）
場 所：市立図書館 3 階 視聴覚ホール
入場料：無料（定員 100 人・先着順・申込不要）

★9月14日(日)

「まあだだよ」

（2004 年 日本製作・134 分）

昭和 18 年、文豪・内田百閒は文筆活動に専念し長年勤めた大学を辞めた。しかし、先生の人柄を慕う門下生たちは、戦中・戦後も足繁く先生の家を訪ねて来る。教師と教え子の 20 年以上にわたる交流をしみじみと、温かく、ユーモアを交えて描いた物語。巨匠・黒澤明監督の 30 作目にして、遺作となった作品。

★9月21日(日)

「エターナルメモリー」

（2023 年 チリ製作・85 分・字幕）

著名なジャーナリストである夫と、国民的女優であり文化大臣となった妻。二人は散歩をしたり読書をしたり穏やかな日常を過ごしていたが、夫がアルツハイマーを患い、少しずつ記憶を失っていく。2 人のささやかな幸せにあふれる丁寧な暮らしと、優しさで温もりに満ちた日々を記録した感動のドキュメンタリー。

市立図書館映画会

まあだだよ

黒澤明監督
松村達雄
香川京子
所ジョージ ほか

第 17 回日本アカデミー賞
最優秀助演女優賞受賞

と き 9 月 14 日 (日) 午後 1 時 30 分から
開場 午後 1 時

市立図書館映画会

**エターナル
メモリー**

アルツハイマーを患った夫と妻の、
感動のドキュメンタリー。

と き 9 月 21 日 (日) 午後 1 時 30 分から
開場 午後 1 時

展示室のご案内

- 9 月 9 日 (火) ～ 9 月 15 日 (月) ミラの会 第 23 回水彩スケッチ展
- 9 月 16 日 (火) ～ 9 月 21 日 (日) 絵画クラブ「楽画会」第 9 回絵画展
- 9 月 23 日 (火) ～ 9 月 28 日 (日) 第 9 回楽しく水彩スケッチ展
- 9 月 30 日 (火) ～ 10 月 5 日 (日) 野鳥の写真展の会

■東松山市立図書館 〒355-0015 東松山市本町 2-11-20 ☎0493-22-0324 📠0493-22-0064

■高坂図書館 〒355-0063 東松山市元宿 2-6-1 ☎0493-35-5120 📠0493-35-5123

東松山市立図書館ホームページアドレス <https://www.libcity.higashimatsuyama.saitama.jp/>