



ひがしまつやま

図書館だより



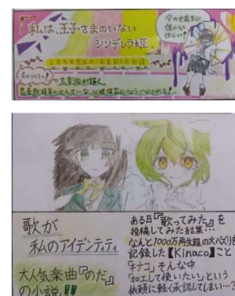
東中学校 「本の帯」 展示

東中学校の全校生徒が、「本の帯」を作成しました。その中から校内で選出した 30 点ほどの作品を市立図書館に展示しています。

日 時 7月21日(火)
～8月31日(月)

場 所 市立図書館1階ロビー

夏休み期間中展示しています。
ご観覧をお待ちしています。



比企 e ライブラリの利用案内

比企 e ライブラリ(比企広域電子図書館)は、パソコン、スマートフォン、タブレットなどからインターネットを通じて、電子化された本が借りられるサービスです。

対 象 東松山市在住で図書館利用券を持っている人

利用登録 市立または高坂図書館窓口で登録した後、比企 e ライブラリホームページにアクセスしてください。

※登録に必要なもの：図書館利用券、住所確認ができる証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)

また、利用者IDの有効期間は3年間です。

有効期間が過ぎると比企 e ライブラリが利用できなくなります。

引き続き利用するためには、市立図書館又は高坂図書館の窓口で更新手続きが必要です。詳細は、比企 e ライブラリ HP をご覧ください。



比企 e ライブラリライ
ホームページ

◆比企 e ライブラリ利用のメリット

- ・時間場所を選ばずに本が読める
- ・持ち運び不要(スマホ、タブレットでOK)

◆対象者別のメリット

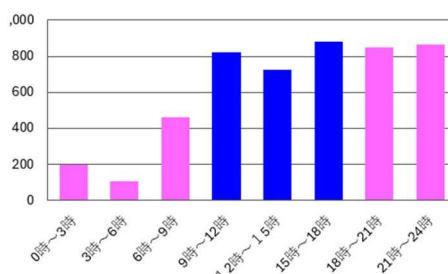
学生：着実に読書習慣を身につけられる

社会人：勤務時間外に学びやすい

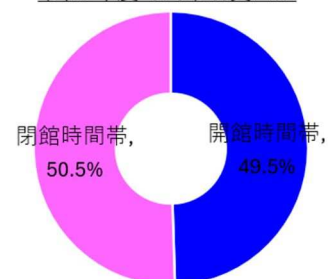
高齢者：画面調整で見やすい

子育て世代：動画や二か国語などの絵本

令和7年度時間帯別貸出数



令和7年度時間帯別貸出数





今月のテーマ本 夏バテ防止

市立図書館1階テーマ本コーナーに展示している本の一部をご紹介します。



291 オ

『おとな TO こども TRiP と行く
ぜったい楽しい親子旅バイブル』
おとな TO こども TRiP 著
KADOKAWA (2025)

最高の夏バテ防止方法は夏を楽しむこと。素敵な思い出をつくりませんか。おすすめスポットや旅行のハック術を掲載。電子図書館でも読むことができます。



491 フ

『日本のヤバイ夏を最新科学の
力で乗り切る! 猛暑対策 BOOK』
藤井直人 著
小学館 (2024)

近頃の異常な暑さの中で暮らすため、暑熱順化が注目されています。運動生理学の研究者が、イラストを交えながら最新科学に基づく猛暑対策を紹介します。



533 ジ

『冷蔵と人間の歴史』
トム・シャクソン 著
片岡 夏実 訳
築地書館 (2021)

日本の夏に欠かせないものになったエアコン。その冷蔵技術は不老不死やテレポーテーションも可能にするかもしれない。夏に最適なノンフィクションです。



比企 e ライブラリ おすすめ電子図書

今回のテーマ本の一部は電子図書館でも読むことができますのでご活用ください。

『働く人の疲れをリセットする
快眠アイデア大全』
菅原洋平 著
翔泳社 (2021)



498 ス

睡眠の基本のほか、疲れをリセットする快眠アイデアを理論と共に123個まとめています。睡眠を見直すことで、意外に日頃の悩みが解決するかもしれません。

『省エネのプロが教える
みんなの節電生活』
木村俊雄 著
自由国民社 (2023)



590 キ

電気を自給自足している著者が実践している、節電のノウハウをまとめた本。暑い日に冷房は欠かせませんが、できることから始めてみませんか。

このほかにも、電子図書館では様々な本をご用意しております。
市立図書館で現在多数の予約が行われている『近畿地方のある場所について』は、2024年「このホラーがすごい!」国内編1位に輝き、マルチメディア展開が今も続いている話題のホラー小説です。暑い夏にいかがでしょうか。電子図書館も併せてご活用ください。

請求記号 913.6/セ『近畿地方のある場所について』背筋 著. KADOKAWA, 2023.8.



お住まいの市町の公立図書館で登録することで利用できます。詳細は比企広域電子図書館 HP の利用ガイドをご覧ください。



<https://web.d-library.jp/hiki/>
比企広域電子図書館HPIには
こちらからアクセスできます。

★★★新着案内(7月に受入れた本の一部です。)★★★

◆◆◆一般向け◆◆◆

◎市立図書館

請求記号	書名	著者名	出版社
010 ト	都市のような図書館をつくる	Open A // 編	学芸出版社
209 イ	地図で学ぶ「深読み」世界史	伊藤 敏 // 著	ダイヤモンド社
338 タ	プアジャパン	橘 玲 // 著	プレジデント社
379 ホ	疲れ切った人のための勉強法	堀田 秀吾 // 著	東洋経済新報社
497 カ	介護者が知らない困る口腔ケアの超基本	日本訪問歯科協会 // 監修	現代書林
538 ナ	ドローンを仕事にする	名倉 真悟 // 著	学芸出版社
675 シ	「沼るファン」のつくり方	清水 群 // 著	かんき出版
778 タ	大河ドラマ豊臣兄弟! 後編	八津 弘幸 // 作	NHK出版
913.6 イ	桜散る精神科病棟	池淵 恵美 // 著	星和書店

◎高坂図書館

146 タ	分かり合えない人をうまくかわす技術	田所 俊作 // 著	KADOKAWA
336 ナ	AIで終わる人AIで化ける人	中平 健太 // 著	ダイヤモンド社
371 ナ	「早生まれ」は損なのか	山口 慎太郎 // 著	中央公論新社
495 タ	図解眠れなくなるほど面白い更年期の話	高尾 美穂 // 著	日本文芸社
596G カ	火を使わなくてもちゃんとおいしいレンチンごはん	上島 亜紀 // 著	池田書店
757 サ	3+1の配色レシピ	桜井 輝子 // 著	SBクリエイティブ
913.6 ツ	ファイア・ドーム 上	辻村 深月 // 著	小学館
913.6 ツ	ファイア・ドーム 下	辻村 深月 // 著	小学館

◆◆◆子ども向け◆◆◆

◎市立図書館

E1 21	おにぎりをおかあさんに	あいはら ひろゆき // 文	KADOKAWA
E1 27	なにかいいことあった?	ミーシャ アーチャー // 作	BL出版
E2 19	ダイコンコン	キューライス // さく	白泉社
E2 22	ギョウザくんとシュウマイちゃん	村上 しいこ // 作	あかね書房
E3 25	いらっしゃいおまつりだ!	山本 祐司 // さく	ほるぷ出版
K400 マ	魔法の美味しいおうち実験教室	まえママ // 著	日本文芸社
K770 ミ	ミュージカルのひみつ	「ミュージカルのひみつ」編集室 // 著	メイツユニバーサルコンテンツ

◎高坂図書館

E1 22	うらのまほうのことは	グレーシー ジャンさく やの あやこやく	工学図書
E2 19	ぷーん!	こかげ さち // ぶん	福音館書店
E2 20	おべんとうバスのころころりん	真珠 まりこ // 作 絵	ひさかたチャイルド
E3 22	たねはいのちのおわりとはじまり	鈴木 純著	ブロンズ新社
K610 タ	おいしいお米をつくりたい!	谷本 雄治 // 著	汐文社
K913 イ	こぶたのぐるた	いとう みく // 文	金の星社
K913 タ	ポジション!	高田 由紀子 // 作	岩崎書店

お知らせ

おはなし会	市立	□	午前 11 時～11 時 30 分
	高坂	◇	午前 11 時～11 時 30 分
ちいさい子おけ おはなし会	市立	■	午前 11 時～11 時 30 分
映画会	市立	●	午後 1 時 30 分～
ミニ朗読会	市立	○	午後 2 時～3 時

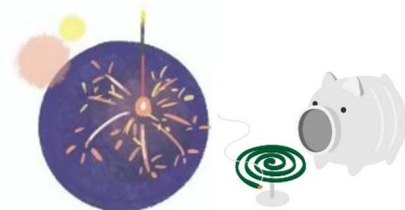
託児サービス	木曜日
	午前 10 時～正午
	市立…  高坂… 

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ◇
2	3	4	5 ■	6 	7	8 □◇
9 ●	10	11	12 ○	13 	14	15
16 ●	17	18	19 ■	20 	21	22 □◇
23 30	24 休館 31	25	26	27 	28	29 ◇

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ■	3 	4	5 ◇
6	7	8	9 ○	10 	11	12 □◇
13 ●	14	15	16 ■	17 	18	19
20 ●	21	22	23	24 	25	26 □◇
27	28 休館	29	30			



映画会

時 間：午後 1 時 30 分から（開場午後 1 時）
場 所：市立図書館 3 階 視聴覚ホール
入場料：無料（定員 100 人・先着順・申込不要）

★8月9日(日)

「ハチとパルマの物語」

（2021 年 日本・ロシア製作 吹替 120 分）
モスクワの空港で飼い主とプラハに行く予定だったジャーマンシェパードのパルマは、搭乗手続きの不備で空港に置き去りにされてしまう。パルマは空港に住み着き、毎日滑走路で飛行機を見上げ、飼い主の帰りを待ち続けた。そんなパルマの前に 9 歳の少年コーリャが現れる。コーリャは母親を亡くし、パイロットである父親に引き取られたが、心を閉ざしていた。孤独なもの同士の友情はすぐに生まれるが……。



★8月16日(日)

「あゝひめゆりの塔」

（1968 年 日本製作 125 分）
太平洋戦争末期の沖縄で、臨時看護要員として病院へ動員された「ひめゆり学徒隊」。彼女たちの青春とそれを引き裂く戦争の非情さを描いた物語。



展示室のご案内

● 7 月 31 日（金）～ 8 月 2 日（日） 2026 年 平和のための戦争展 in 比企

■東松山市立図書館 〒355-0015 東松山市本町 2-11-20 ☎0493-22-0324 📠0493-22-0064

■高坂図書館 〒355-0063 東松山市元宿 2-6-1 ☎0493-35-5120 📠0493-35-5123

東松山市立図書館ホームページアドレス <https://www.libcity.higashimatsuyama.saitama.jp/>